

INVITATION aux Cafés-Parents 2018 - 2019 ! 5 samedis de 9h30 à 11h30



<https://efa59.jimdo.com/>

**UNIQUEMENT sur inscription:
Samedi 1^{er} décembre 2018 à Wez-Macquart,
(entre les sorties Englos et La Chapelle d'Armentières
sur la Place de l'église de Wez-Macquart)**

Chers adhérents et non-adhérents,

Le temps d'une matinée conviviale et autour d'un

thé ou café, **venez rencontrer d'autres parents adoptifs,**

échanger sur notre quotidien de parents en évolution constante, partager vos bonnes idées, vous enrichir des expériences des autres, trouver une écoute !

🎵 Au quotidien, nos jeunes enfants et nos ados doivent apprendre à gérer leurs frustrations, calmer leurs colères, nommer et exprimer leurs émotions tout en appréhendant le monde dans lequel ils vivent.

🎵 Qu'en est-il de notre ressenti de parents ? Parvenons-nous à prendre soin de nous, à respirer et prendre du recul pour revenir opérationnels dans notre rôle de parents ?



Animé par: Brigitte Ménard et Joëlle Robin, accompagnatrices à la parentalité.

Prochaines dates prévues: Samedis 2 février, 30 mars et 15 juin 2019.

Où : Les Cafés-Parents se tiendront dans les locaux de l'association Graine de demain; 1996 route nationale à Wez-Macquart.



Oasis Pédagogique
en expérimentation

Pour vous inscrire, veuillez adresser votre réponse à EFA59 par mail à joellepoisson@yahoo.fr, en indiquant votre nom ainsi que le nombre d'adultes. NB: pour favoriser les discussions, les Cafés-Parents ne seront pas ouverts aux enfants.